

INSCRIPTION GYM SÉNIORS 2026/2027

Le CCAS organise des séances d'activités physiques adaptées, animées par un intervenant de la Fédération Nationale Profession Sport & Loisirs, spécialement destinées aux seniors.

Pour qui ?

Pour les habitants de plus de 60 ans de la commune de Jarzé Villages comprenant les communes déléguées de Beauvau, Chaumont d'Anjou, Jarzé et Lué-en-Baugeois.

Quoi ?

- gym douce
- entretien musculaire
- initiation multisports
- parcours de motricité
- randonnée
- marche nordique

Quand ?

Mardi et Jeudi : de 9h30 à 11h00, du 8 septembre 2026 au 17 juin 2027.

Où ?

Salle Omnisports de Jarzé Villages

Coût ?

Prix annuel : 66 €

INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Téléphone :

E-mail :

Adresse :

TARIF

22 € par trimestre avec séances illimitées. Cochez le(s) période(s) choisie(s) :

- ☐ Inscription au trimestre 1 (du 08/09/2026 au 03/12/2026) - prélèvement courant octobre 2026
- ☐ Inscription au trimestre 2 (du 08/12/2026 au 18/03/2027) - prélèvement courant janvier 2027
- ☐ Inscription au trimestre 3 (du 23/03/2027 au 17/06/2027) - prélèvement courant avril 2027

Les trimestres seront réglés par prélèvement bancaire. Les règlements par chèque ne sont plus acceptés.

Pièces à déposer pour valider l'inscription : Questionnaire de santé complété, déclaration sur l'honneur signée et Relevé d'Identité Bancaire.



INSCRIPTION GYM SÉNIORS 2026/2027

DÉCLARATION SUR L'HONNEUR : ABSENCE DE CONTRE-INDICATION MÉDICALE

Je soussigné(e), M/Mme
né(e) le
demeurant.....

déclare sur l'honneur pouvoir pratiquer la gym seniors sans contre-indication médicale.

En effet, je déclare sur l'honneur avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé
« QS-SPORT » .

Fait à Jarzé Villages, le

Signature



Les données récoltées par le présent formulaire d'inscription ne peuvent être consultées que par les agents autorisés. Les informations communiquées demeurent confidentielles. Vous pouvez accéder aux données renseignées, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données en contactant le CCAS de Jarzé Villages. Pour exercer vos droits ou pour toute question sur le traitement de vos données, vous pouvez contacter le CCAS de Jarzé Villages : ccas@jarzevillages.fr | 02 41 95 40 03 | 11 rue de la mairie, Jarzé, 49140 JARZÉ VILLAGES. Consultez le site cnil.fr pour plus d'informations sur vos droits concernant vos données personnelles.

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	☐	☐
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.